

למינה פלדנקרייז



אגודת המוסמכים בשיטת

פלדנקרייז

תכנית כנס כנרת 2012



הכנס הארצי של מורי פלדנקרייז 21-19 בינואר 2012 כפר הנופש מעגן עדן

יום	שעה	פעילות	מנחים	מיקום
חמישי 19.1	15:00-16:45	קבלת פנים, נשנוש וקשקוש, רישום המשתתפים וקבלת חדרים		לובי המלון
	17:00-18:30	סדנת תנועה: מתוך ומחוץ למשולש	ד"ר חוה שלהב	אולם 6
	18:45-21:00	ארוחת ערב		חדר אוכל
	21:00	ערב קירוב לבבות	אושר שניידרמן	אולם 6
	06:45-10:00	ארוחת בוקר		חדר האוכל
שישי 20.1	07:00-08:00	הליכת בוקר בטיילת צמח		מפגש: שער הכניסה לחוף
	08:30-09:30	ATM: חיפוש המרחב העצמי ללמידה	מיכל ריטר	אולם 5
	10:00-11:45	ATM: עיניים מארגנות תנועה	ריזה יונגרייז	אולם 6
	12:00-13:30	סדנת מבוא Somatic Experience	קטי לאווי	אולם 6
	12:00-13:30	סדנת התחדשות ולימוד משותף	איתן שריג, ענת אביב-יפת, תמר וייל	אולם 5
	12:00-13:30	הלסת-הכל בכל מכל כל	יהודית סילבר	אולם 6
	12:00-13:30	כשגפיים פגשו בית חזה	סילביה (צ'קו) טישלר	אולם 5
	13:30-15:00	הפסקת צהריים		בתי קפה/ מסעדות באזור
	13:30-15:00	הכרות עם שיטת פלדנקרייז FI, ATM - הפנינג והפעלה לתושבי האיזור		אולם 6
	13:30-15:00	הקרנה של שיעורי FI שניתנו ע"י משה פלדנקרייז באמהרסט	יהודית סילבר/ציפי מיטל	אולם 4
	15:00-16:15	הניווט הפנימי - חופשיות, קישוריות, ומיפוי תנועות כפות ידיים	דורית דינור	אולם 5
	15:00-16:15	תיאום ידיים ורגליים לשכלול היציבה בסביבה המשתנה	מוטי נתיב	אולם 6
	16:45-18:15	מהו שכלול תנועתי מבחינה עצבית	ד"ר שגי אסא	אולם 6
	18:30-19:15	שיטת פלדנקרייז, מעברים למחול בקטע מחול "גומה"	שרון הלל	אולם 6
שבת 21.1	19:45-21:00	קבלת שבת מוזיקלית וארוחת ערב		חדר האוכל
	21:30-22:30	צחוק מרחיב צלעות	חיים הליצן	אולם 6
	22:30-24:00	מסיבת ריקודים סוערת אל תוך הלילה		אולם 6
	06:45-10:00	ארוחת בוקר		חדר האוכל
	07:15-08:00	Scrubbing	גילי פרי	אולם 6
	08:00-10:30	טיול לחופיה של הכנרת	רמונה דקל	מפגש: שער הכניסה לחוף
	11:00-12:00	ATM: הכסא - אבי הצרות	נעמי דורון	אולם 5
	11:00-12:00	ATM: סוף לפני התחלה?	איתן שריג	אולם 6
	12:30-14:00	ATM: הקרוב ביותר ל-FI והדגמה של אופי ואסטרטגיות עבודתי	אלי ודלר	אולם 6
	12:30-14:00	נזיר הפלדנקרייז מהגליל - לעבוד עם שלמה אפרת	דן לירון ונועה ברנשטיין	אולם 5
14:00-15:00	הפסקת צהריים		בתי קפה/ מסעדות באזור	
14:00-15:00	הקרנה של שיעורי FI שניתנו ע"י משה פלדנקרייז באמהרסט	יהודית סילבר/ציפי מיטל	אולם 4	
15:00-16:00	אנאלוגיות תנועתיות בעזרת שינוי תנוחות	פרומית פלדנקרייז	אולם 6	
16:00-17:00	מילים של סיכום, תודות ומעגל סיום		אולם 6	

זמני ארוחות: בוקר 6:45-10:00; ערב 18:45-21:00 * יתכנו שינויים של הרגע האחרון

"קסם אל ים כנרת בלתי ניתנת ירח לט"